

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΜΝΗΜΟΝΟΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ (ΜΝΗΜΟΝΟΤΕΧΝΙΚΩΝ ΤΕΧΝΑΣΜΑΤΩΝ)

1. Στον αιμολυτικό ίκτερο αυξάνει η έμεση χολερυθρίνη στο αίμα.
2. Στον αποφρακτικό ίκτερο αυξάνει η άμεση χολερυθρίνη στο αίμα.
3. Το τροχιλιακό νεύρο είναι το μοναδικό κρανιακό νεύρο, που αναδύεται ραχιαία από το εγκεφαλικό στέλεχος και χιάζεται με το αντίπλευρο τροχιλιακό νεύρο.
4. Ο 3^{ος} κλάδος του τριδύμου νεύρου αναδύεται από το ωοειδές τρήμα του κρανίου (Αν γράψουμε το 3 πλαγιαστό έχουμε το γράμμα ω, που μας θυμίζει το ωοειδές τρήμα).
5. Στο αίμα ισχύει ο εξής μνημονοτεχνικός κανόνας:



Δηλαδή «τα κατιόντα καλίου μεταβάλλονται **ανάλογα** προς τα κατιόντα υδρογόνου και **ανάλογα** προς τα κατιόντα ασβεστίου», π.χ. υποκαλιαιμική αλκάλωση με λανθάνουσα τετανία λόγω μείωσης του ιοντισμένου ασβεστίου του πλάσματος (λίγα Κάλια, λίγα Υδρογόνα, λίγα Ιόντα ασβεστίου).

6. Στις ιεταβολικές οξεοβασικές διαταραχές τα NaHCO_3 (διτανθρακικό νάτριο) του πλάσματος μεταβάλλεται ιαζί με το PH.

Π.χ. Μεταβολική οξέωση: Χαμηλό ↓ PH, Χαμηλό ↓ NaHCO_3

Μεταβολική αλκάλωση: Υψηλό ↑ PH, Υψηλό ↑ NaHCO_3

7. Στις αναπνευστικές οξεοβασικές διαταραχές το NaHCO_3 (διττανθρακικό νάτριο) του πλάσματος μεταβάλλεται αντίθετα προς το PH.

Π.χ. Αναπνευστική οξέωση: Χαμηλό ↓ PH, Υψηλό ↑ NaHCO_3

Αναπνευστική αλκάλωση: Υψηλό ↑ PH, Χαμηλό ↓ NaHCO_3

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Το PH (που είναι ο αρνητικός δεκαδικός λογάριθμος της συγκέντρωσης κατιόντων υδρογόνου) μας πληροφορεί αν πρόκειται για οξέωση (χαμηλό PH) ή για αλκάλωση (υψηλό PH). Η σχέση του PH με το NaHCO_3 μας πληροφορεί αν η οξεοβασική διαταραχή είναι μεταβολική ή αναπνευστική.